



**BRENO CÂNDIDO DE OLIVEIRA**  
N.: 24/10/1936  
F.: 23/11/2020



**VALTENCI MARTINS**  
N.: 08/06/1965  
F.: 16/04/2021



**JOSE ASSIS DE GOIS**  
N.: 03/10/1937  
F.: 29/10/2021



**OLYMPIO TRINDADE DE ALMEIDA**  
N.: 21/08/1937  
F.: 30/10/2021



**FRANCISCO DE ASSIS LIMA MOTTA**  
N.: 03/01/1924  
F.: 04/11/2021



**LUIZ FERNANDO DE ALMEIDA MACHADO**  
N.: 03/09/1948  
F.: 06/11/2021



**GERALDO JOSE DE PAULA**  
N.: 22/03/1920  
F.: 17/11/2021



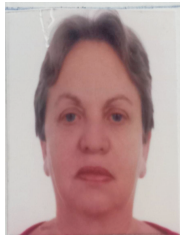
**MARGARIDA MARIA FONSECA**  
N.: 23/01/1943  
F.: 09/12/2021



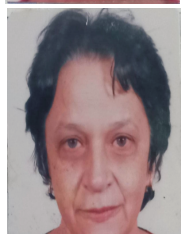
**JOAO BATISTA DA SILVA**  
N.: 02/09/1953  
F.: 03/01/2022



**ELOI HILDEBRANDO DE OLIVEIRA**  
N.: 19/09/1930  
F.: 06/01/2022



**WANDA DE OLIVEIRA ARAUJO SILVA**  
N.: 11/08/1944  
F.: 21/01/2022



**LIENE DUARTE RODRIGUES**  
N.: 03/02/1942  
F.: 31/01/2022



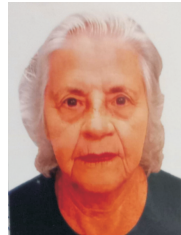
**ARMANDO BELLO TEIXEIRA**  
N.: 02/03/1939  
F.: 07/02/2022



**ROBERTO SENRA DO AMARAL**  
N.: 23/07/1933  
F.: 16/02/2022



**LUIZ BARBOSA DE LIMA**  
N.: 25/08/1946  
F.: 14/03/2022



**JUNY HEREDIA DA COSTA**  
N.: 14/06/1930  
F.: 16/03/2022



**MARINA ARAGÃO DE MORAES**  
N.: 30/11/1932  
F.: 20/03/2022



Expediente de 2ª a 6ª feira - Telefone (32) 3216-4513  
- Horário de Atendimento aos associados: das 14h às 17h -

## HOMENAGEM

Com pesar comunicamos o falecimento do associado Fundador ARMANDO BELLO TEIXEIRA, ocorrido no dia 07 de fevereiro de 2022.

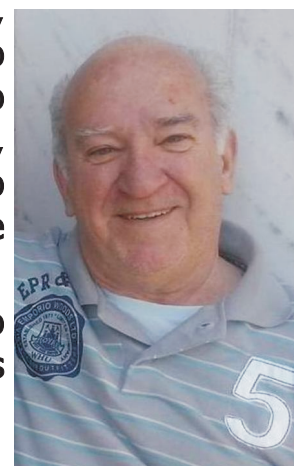
Durante os anos em que participou dos Conselhos e como membro da Diretoria Executiva, demonstrou vasto conhecimento cultural, inteligência e competência. Por muito tempo foi encarregado da edição do nosso informativo INFORMIR, com matérias esclarecedoras e informações sobre a administração da AMIR/JF.

Colaborou, como relator, em todas as comissões encarregadas da revisão do Estatuto Social, Regimento Interno e Regulamentos do FUNAMIR e FAFI.

Atuou, também, como relator das Assembléias Gerais convocadas para tratar de diversos assuntos relacionados aos interesses da AMIR.

Podemos destacar, ainda, a sua atuação na elaboração do Brasão da AMIR, demonstrando vasto conhecimento sobre normas heráldicas.

Ao companheiro falecido nossos eternos agradecimentos.



## FELIZ DIA DAS MÃES



"Deusa mãe,  
Grande Deusa, mãe,  
criadora e protetora de  
todas nós. Gratidão por  
ter feito de mim destino  
de tão profundo amor, de  
tão mágica experiência. Que  
a tua luz guie e ampare todas as mulheres  
e todos os ventres.

Que teu amor fortaleça aquelas que  
geram e amam, bem como as que amam  
mesmo sem gerar. Neste Dia das Mães,  
possas, grande Deusa, ser bálsamo de  
proteção na mensagem silenciosa que  
chega ao coração das mães do mundo.

## ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO DIA DAS MÃES

Data/Hora: 15 de maio de 2022 às 12h30  
Local: CIRCULO MILITAR  
Av Barão do Rio Branco 3146 – Centro  
Preço por Pessoa: R\$ 30,00

Obs: Venda dos ingressos na sede  
da AMIRJF a partir do dia 06 de maio de  
2022, de 2ª a 6ª feira das 14 às 17 horas



## Desidratação é um dos principais problemas para os idosos durante todo o ano

Um dos maiores riscos aos quais os idosos estão expostos durante todo o ano é a desidratação. A desidratação é caracterizada pela baixa concentração de água e sais minerais no corpo, sendo que a maioria dos sintomas são os mesmos em idosos e jovens. Quando a desidratação é leve a moderada, pode ocasionar dor de cabeça, tontura, fadiga, fraqueza, sonolência, boca seca, diminuição da diurese, batimentos cardíacos acelerados, câimbras e falta de elasticidade da pele. A desidratação grave pode provocar sede intensa, ausência de urina, respiração rápida, alteração do nível de consciência, convulsões, pele fria e úmida, chegando a ficar pegajosa, pressão arterial baixa, podendo levar até à morte.

Particularmente nos idosos, a desidratação pode gerar um maior risco de quedas, infecções no trato urinário, doenças pulmonares, pedras nos rins, constipação e alteração de comportamento, como irritação, agitação, apatia e confusão mental.

É necessário enfatizar tanto ao idoso quanto à família ou cuidador que é necessária a ingestão de água, sendo que o recomendado é de 1,5 a 2 litros por dia.

Dica: estimular o consumo de água ao idoso, seja em refeições, nos horários de tomada de remédios ou ao escovar os dentes.



Manipulação de Fórmulas Médicas, Odontológicas, Veterinárias, Suplementos para Atletas e Nutricionistas, Floral de Bach e Quânticos, Hormônios Bioidênticos e Cosméticos.

**Farmacêutica Responsável: Lucimar Las Casas CRFMG 7259**  
 Av Barão do Rio Branco, 2281 loja 103. Edifício Brumado  
 Centro - Juiz de Fora - MG - Tel: 32 32501900  
 E-mail: farmacialascasas@gmail.com  
 www.farmacialascasas.com.br

### EXPEDIENTE

Rua Howian, nº 40 - Centro  
 Juiz de Fora/MG - CEP: 36060-060  
 Tel: (32)3216-4513 - (32)3217-8685

www.amirjf.com  
 E-mail: amirjf@terra.com.br  
 www.facebook.com/amir.jf.357

**Coordenador:** Sady Brittes  
**Jornalista:** Denise Cardoso MTB: 5568

**Gráfica:** UNIÃO - Tel: 3215-3941

**Diagramação:** Márcio de Faria

#### DIRETORIA EXECUTIVA

**Presidente da AMIR/JF e da DE**  
 João Antonio Carreira  
**Vice-Presidente:**  
 Dalton Matildes dos Reis  
**Dir. Administrativo:**  
 Sady Brittes  
**Dir. Financeiro:**  
 José Emílio de Oliveira  
**Dir. Sócio/Cultural:**  
 Walmyr Corrêa de Sá

#### CONSELHO DELIBERATIVO

**Presidente:**  
 Geraldo Hélio Delgado  
**Vice-Presidente:**  
 Walmyr Adriano Augusto  
**Secretário:**  
 Écio Ribeiro da Silva

#### Membros Efetivos:

Alvaro Reis Figueiras Quintão  
 Cesar Augusto de Jesus Guimarães  
 Joaquim Santos Cantanhede  
 Jose Aleixo de Araujo  
 Manoel Soares de Almeida  
 Niconias Paulino da Silva

#### CONSELHO FISCAL

**Presidente:**  
 Ronaldo da Cruz Pecora  
**Vice-Presidente:**  
 Antonio Carlos de Andrade  
**Secretário:**  
 Jose Maria dos Santos

#### Membros Efetivos:

Manoel Adão Peres  
 Maria Alice Braga Rabello

#### ASSESSORIAS

**Assessor Jurídico:**  
 Dalton Mathildes dos Reis  
**Colaborador:**  
 Charles Zaiden Mendes

**Assessor Dir. Administrativo:**  
 (Vago)

**Relações Públicas:**  
 (vago)

**Ch Dep Eventos:**  
 Maria Alice Braga Rabello

**Ch Dep.Com.Patr.**  
 Geraldo Hélio Delgado

**Assessor da Presidência:**  
 Sady Brittes

**Assessor Patrimonial:**  
 (vago)

Matr: 1-2068 – JORGE RUBEM DA SILVA (pedido em 17/03/2022).

### - DIRETORIA SÓCIO/ CULTURAL - DEPARTAMENTO DE AÇÃO SOCIAL

#### ATUALIZAÇÃO DO VALOR DA CONSULTA OFTALMOCENTER SOTTO-MAIOR

As consultas terão o seu valor reajustado a partir do dia 01/01/2022.

DRA: DAYANA KNEIPP BARTELS: R\$ 250,00 (Duzentos e cinquenta reais)

DRA: FLÁVIA SOTTO MAIOR JANUÁRIO: R\$ 250,00 (Duzentos e cinquenta reais)

DR: SILVIO RODRIGUES DA C. JUNIOR: R\$ 250,00 (Duzentos e cinquenta reais)

DRA: MARIA CÂNDIDA SOTTO MAIOR: R\$ 300,00 (Trezentos reais)

DR: LOURIVAL SOTTO MAIOR FILHO: R\$ 300,00 (Trezentos reais)

Endereço de atendimento:  
 Rua Olegário Maciel, 936 - Paineiras

Telefone para marcação de consultas:  
 32 3215-9574  
 32 3031-5005

#### POLICONSULTAS

Valor da consulta particular  
 A consulta terá o seu valor reajustado para R\$ 89,00 especialista e R\$ 70,00 Clínico Geral a partir do dia 01/02/2022.

Endereço de atendimento:  
 UNIDADE 1: Mister Shopping, 3º piso  
 UNIDADE 2: Av. Rio Branco, 1718 - Centro

Telefone para marcação de consultas:  
 32 3031-6060  
 32 99102-6160

Clínica de Especialidade Dr. Cássio Nunes  
 End.: Avenida Barão do Rio Branco, 2872 – sala 1501 – Centro  
 Tel.: (32) 3212-8960 / (32) 99999-0059

Tabela atualizada de profissionais e valores de consultas reajustado a partir do dia 03/01/2022.

NOME	ESPECIALIDADE	VALOR
DR. CÁSSIO NUNES	CARDIOLOGISTA CLINICA E CARDIOLOGIA INTERVENCIÓNISTA E HEMODINAMICA	R\$ 250,00
DR. JEAN PIERRE	CIRURGIA VASCULAR	R\$ 250,00
DRA. ALINE GORETTI	NUTRICIONISTA	R\$ 120,00

NOME	ESPECIALIDADE	VALOR
DR. CÁSSIO NUNES	HOLTER E MAPA	R\$ 110,00
DR. PAULO PRESTON	DOPPLER DE CARATIDAS	R\$ 130,00
DR. PAULO PRESTON	ECOCARDIOGRAMA	R\$ 110,00

**NARRIMA ALLAM PROCÓPIO**  
 End.: Av. Barão do Rio Branco, 2406/209 – Centro  
 Tel.: (32) 3215-5453

Valor da consulta reajustada para R\$ 180,00, a partir do dia 01/04/2022.

#### NOVOS CONVENIOS

**NOME: MEDLIFE JF ASSISTÊNCIA MÉDICA LTDA**  
 ENDEREÇO: Rua Sampaio, 375 - Granbery  
 TELEFONE: (32) 99828-0054 (Para agendar consulta)  
 HORARIO DE ATENDIMENTO: Segunda a quinta 14h às 19h e sexta de 08h às 16h  
 ESPECIALIDADE: Reumatologia

**NOME: CLÍNICA DE OFTALMOLOGIA DRA. LAVÍNIA LEITÃO BANDEIRA LTDA.**  
 ENDEREÇO: Av. Rio Branco, 2.288, 10º andar, sala 1001 – Centro  
 TELEFONE: (32) 3212-9096 / (32) 3215-8555  
 HORARIO DE ATENDIMENTO: Segunda a sexta 7:15h às 18h  
 ESPECIALIDADE: Oftalmologia

**NOME: RITA DE CÁSSIA ALMEIDA DA COSTA**  
 TELEFONE: (24) 98849-0429 (WhatsApp)  
 HORARIO DE ATENDIMENTO: A combinar (atendimento domiciliar)  
 ESPECIALIDADE: Ozonioterapia

#### FUNAMIR

**- EXCLUSÕES:**  
**- Por Falecimento:**  
 Insc. 00807.1 – Leila M. Tagliatti Gonçalves (dependente), falecida em 06/10/2021  
 Insc. 00491.1 – Margarida Maria Fonseca, falecida em 09/12/2021  
 Insc. 00763.1 – João Batista da Silva, falecido em 03/01/2022  
 Insc. 768.1 – Wanda de Oliveira Araujo Silva, falecida em 21/01/2022  
 Insc. 435.2 – Liene Duarte Rodrigues, falecida em 31/01/2022  
 Insc. 188.1 – Marilze de Mello do Nascimento (dependente), falecida em 07/02/2022  
 Insc. 165.1 – Armando Bello Teixeira, falecido em 07/02/2022  
 Insc. 574.1 – Roberto Senra do Amaral, falecido em 16/02/2022  
 Insc. 719.1 – Luiz Barbosa de Lima, falecido em 14/03/2022  
 Insc. 737.1 – Juny Heredia da Costa, falecida em 16/03/2022  
 Insc. 660.2 – Marina Aragão de Moraes, falecida em 20/03/2022

**- RATEIOS: as quotas de novembro/2021 a março/2022 foram de R\$110,00 cada.**

**RESOLUÇÕES DOS ÓRGÃOS DA AMIR/JF**  
**- DIRETORIA EXECUTIVA -**  
**REUNIÕES**

**12 NOVEMBRO 2021**

**Exclusão de associados:**

**Por Falecimento:**

**Categoria Fundador:**

Matr: 0-0012 – OLYMPIO TRINDADE DE ALMEIDA (falecido em 30/10/2021)

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-0245 – JOSÉ ASSIS DE GÓIS (falecido em 29/10/2021)

Matr: 1-0760 – FRANCISCO DE ASSIS LIMA MOTTA (falecido em 04/11/2021)

Matr: 1-1814 – VALTENCI MARTINS (falecido em 16/04/2021)

**A Pedido:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-2106 – MIGUEL ITAMAR SILVA RODRIGUES (pedido em 05/11/2021)

**23 NOVEMBRO 2021**

**Exclusão de associados:**

**Por Falecimento:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-0814 – BRENO CÂNDIDO DE OLIVEIRA (falecido em 23/11/2020)

Matr: 1-1715 – GERALDO JOSE DE PAULA (falecido em 17/11/2021)

Matr: 1-1512 – LUIZ FERNANDO DE ALMEIDA MACHADO (falecido em 06/11/2021)

**14 DEZEMBRO 2021**

**Admissão de associados:**

**Categoria Especial:**

Matr: 2-0156 – ANDRÉ JESUS ARBEX NASCIMENTO

**Exclusão de associados:**

**Por Falecimento:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-1245 – MARGARIDA MARIA FONSECA (falecida em 09/12/2021)

**11 JANEIRO 2022**

**Exclusão de associados:**

**Por Falecimento:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-0110 – ELOI HILDEBRANDO DE OLIVEIRA (falecido em 06/01/2022)

Matr: 1-1841 – JOÃO BATISTA DA SILVA (falecido em 03/01/2022)

**A Pedido:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-0403 – MARIA DOROTHÉIA CARDOSO (pedido em 16/12/2021)

**Conforme letra "c" do Art 9º do Estatuto: S/A**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-1515 – MARISTELA DE ALMEIDA (excluída em 05/01/2022)

Matr: 1-1941 – SÔNIA MACIEL DA SILVEIRA (excluída em 07/01/2022)

**Categoria Especial:**

Matr: 2-0100 – ANDRÉA CRISTINA RIBEIRO SILVEIRA (excluída em 11/01/2022)

Matr: 2-0101 – CARLOS EDUARDO RIBEIRO SILVEIRA (excluído em 11/01/2022)

Matr: 2-0108 – ROSEMERI VENANÇONI SANTOS (excluída em 11/01/2022)

**21 FEVEREIRO 2022**

**Admissão de associados:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-2111 – CYNTHIA CIPRIANO

**Exclusão de associados:**

**Por Falecimento:**

**Categoria Fundador:**

Matr: 0-0036 – ARMANDO BELLO TEIXEIRA (falecido em 07/02/2022)

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-1766 – WANDA DE OLIVEIRA ARAUJO SILVA (falecida em 21/01/2022)

Matr: 1-1213 – LIENE DUARTE RODRIGUES (falecida em 31/01/2022)

Matr: 1-0723 – ROBERTO SENRA DO AMARAL (falecido em 16/02/2022)

**A Pedido:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-1668 – MARIA DAS GRAÇAS CRUZ RIBEIRO (pedido em 18/02/2022).

**15 MARÇO 2022**

**Admissão de associados:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-2112 – SIMONE CIPRIANO

**29 MARÇO 2022**

**Exclusão de associados:**

**Por Falecimento:**

**Categoria Efetivo:**

Matr: 1-1700 – LUIZ BARBOSA DELIMA (falecido em 14/03/2022)

Matr: 1-1780 – JUNY HEREDIA DA COSTA (falecida em 16/03/2022)

Matr: 1-0996 – MARINA ARAGÃO DE MORAES (falecida em 20/03/2022)

**A Pedido:**

**Categoria Efetivo:**

**DIRETORIA FINANCEIRA**  
**Resumo do Movimento Financeiro e**  
**Patrimonial**

**NOVEMBRO - 2021**

Saldo do mês anterior .....	1.416.715,31
Receitas no mês:	
Financeiro .....	65.428,36
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Subtotal .....	1.482.143,67
Despesas no mês:	
Financeiro .....	93.392,10
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Saldo para o mês de DEZEMBRO 2021:	
Financeiro .....	675.622,47
Patrimonial .....	713.129,10 .....
	1.388.751,57

**DEZEMBRO - 2021**

Saldo do mês anterior .....	1.388.751,57
Receitas no mês:	
Financeiro .....	69.391,16
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Subtotal .....	1.458.142,73
Despesas no mês:	
Financeiro .....	110.226,82
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Saldo para o mês de JANEIRO 2022:	
Financeiro .....	634.786,81
Patrimonial .....	713.129,10 .....
	1.347.915,91

**JANEIRO - 2022**

Saldo do mês anterior .....	1.347.915,91
Receitas no mês:	
Financeiro .....	66.880,75
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
	66.880,75

Subtotal .....	1.414.796,66
Despesas no mês:	
Financeiro .....	66.649,12
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Saldo para o mês de FEVEREIRO 2022:	
Financeiro .....	635.018,44
Patrimonial .....	713.129,10 .....
	1.348.147,54

**FEVEREIRO - 2022**

Saldo do mês anterior .....	1.348.147,54
Receitas no mês:	
Financeiro .....	65.244,33
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Subtotal .....	1.413.391,87
Despesas no mês:	
Financeiro .....	116.406,83
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Saldo para o mês de MARÇO 2022:	
Financeiro .....	583.855,94
Patrimonial .....	713.129,10 .....
	1.296.985,04

**MARÇO - 2022**

Saldo do mês anterior .....	1.296.985,04
Receitas no mês:	
Financeiro .....	64.239,75
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Subtotal .....	1.361.224,10
Despesas no mês:	
Financeiro .....	63.527,69
Patrimonial .....	<u>0</u> .....
Saldo para o mês de ABRIL 2022:	
Financeiro .....	584.568,00
Patrimonial .....	713.129,10 .....
	1.297.697,10

**OBS: Os balancetes financeiros encontram-se arquivado na Diretoria Financeira à disposição dos associados para qualquer consulta.**



# MISSA EM AÇÃO DE GRAÇA

**AMIRJF realizou no dia 31 de março de 2022 em sua sede própria, missa em ação de graça celebrada pelo Diácono Tãozinho, em homenagem aos 58 anos da Revolução Democrática de 31 de março de 1964. Antes da celebração o Presidente da AMIRJF João Antônio Carreira, palestrou sobre o tema.**



Presidente Carreira fazendo uso da palavra.



Diácono celebrando a missa



Público Presente



Diácono Tãozinho acompanhado pelo casal Nelson e Marlene



Celebrante e Diretores



Presidente Carreira e Diácono Tãozinho